

# はじめまして QOLism です。

キューリズム



QOLismは

健康的な生活習慣＝「健康リズム」が  
自然と身に付く健康増進アプリです。



体重記録



食事記録



カロリー消費



運動メニュー



ウェアラブル連携



歩数ランキング

その他にも、健康になるための機能を  
このアプリにギュッと凝縮しました。

## 3月2日から登録開始！



### 歩数に応じて登場キャラクターが変化

歩くほど様々な「きゅおフレンズ」に出会えます  
一緒にウォーキングを楽しみましょう♪

詳しい登録方法は裏面へ！

登録は3分  
で簡単！



健康的な生活習慣＝「健康リズム」  
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ！



Dai-ichi Life Group

【お問合せ】株式会社QOLeAD 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.com



## ダウンロード

右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードしてください。

※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。  
※OSのバージョン等により一部機種ではご利用いただけません。 ※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。



ダウンロード用



利用案内登録動画

会社ドメインのメールアドレスを登録してください。

- ◇セラク・CCC⇒@seraku.co.jp
- ◇SBS⇒@bs-seraku.co.jp
- ◇ANDThink⇒@andthink.co.jp

## パスワード設定条件

- ◇12文字以上
- ◇英大文字/小文字/数字/記号のうち3種以上を使用すること
- ◇社内外で利用しているパスワードは流用しないこと

## 利用設定

### 団体コード

SERAKUGR



1 「新規登録」をタップ  
利用規約を確認



2 メールアドレスを入力

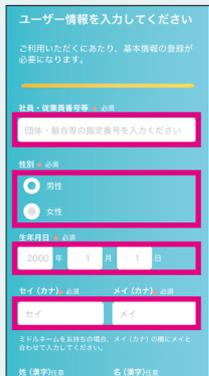


3 パスワードを登録

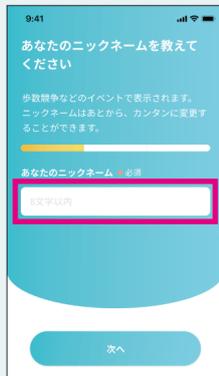


4 団体コード  
00000000を入力

はじめに 団体コードをご確認ください



5 社員・従業員番号等のユーザー情報を入力  
※以下項目は入力必須です  
●社員・従業員番号等  
●性別 ●生年月日 ●セイ(カナ)、メイ(カナ)



6 ニックネームを登録し、身長・体重・生活習慣を入力



7 歩数の同期方法を設定

※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」を、Androidは「ヘルスコネクと連携する」を選択  
※Androidで歩数連携がうまく行われない場合は、下記URLまたはQRコードの遷移先の「ヘルスコネク設定手順書」を参考にヘルスコネクの設定をご確認ください。

[https://qolead.com/app/qolism/guide/health\\_connect/guide\\_for\\_new\\_users.pdf](https://qolead.com/app/qolism/guide/health_connect/guide_for_new_users.pdf) ヘルスコネク設定手順書 (新規ユーザーのみなさま向け)



## よくある質問

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧いただけます



## よくある質問で解決できないときは…

以下のお問合せ窓口へお気軽にご連絡ください。



qolism.info@qolead.com

### 受付時間

平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

※時間外での問い合わせがあった場合は、当社からのご連絡・ご回答は翌営業日以降となります。