ココカラダイアリー 健康データ連携手順



スココカラダイアリー 第日のココロとカラダの日本ゴメリ		<設定
< 戻る		ヘルスケアで記録し みます。
ヘルプ		過去データの連邦
アプリの使い方	>	10万 連携9る項目を選択 下します。
データ入力設定		歩数
ヘルスケア連携	>	消費カロリー
Fitbit連携	>	睡眠
内蔵歩数計 使用する	>	体重
通信デバイス連携	>	体脂肪率
法人利用登録		血圧
法人コードの利用について	>	脈拍
法人コードの新規登録・変更	>	体温
法人コードの利用停止	>	
セキュリティ		
基本設定(必須入力)	>	
目標の設定	>	
データ引継ぎ用URL発行	>	
androidスマホの場合は 前に「Google play」から 「Google Fit」を インストールをしておいて ださい。	事 て<	
 アデータ入力設定」から 以下を選択 ・iPhoneの場合は、 「ヘルスケア連携」 ・androidスマホの場合は、 「GoogleFit連携」 		3 過去 を選 連携 のN(ボタン

<設定	6	ヘルスケア連携		
ヘルスケン みます。	で記録したデー	ータをココカラダ	イアリーに自	動で取り込
過去デ- 1か月	-タの連携		_	>
運携9るり 下します。	目を選択し、	*運捞/解除」///?	ノを押 連携	馬/解除
歩数				
消費力□	-עו			
睡眠				
体重				
体脂肪率	ξ.			
血圧				
脈拍				
体温				
3	過去デーを選択し	ータの連携で ノます。	を1か月	



ご利用にあたっての補足② ユーザー情報変更





ご利用にあたっての補足③ データ引継ぎ用URL発行

機種変更などで別のスマートフォン・iPhoneに歩数データを移行させる場合は、 必ず「データ引継ぎ用URL発行」が必要となりますので、設定をお願い致します。 ※設定をされなかった場合、データの引継ぎがされず、新ユーザー登録をする必要が あり、データの連続性がなくなりますので、ご注意下さい。



よこったうダイアリー 毎日のココロとカラダの雑康づくり く戻る	
ヘルプ	
アプリの使い方	>
データ入力設定	
内蔵歩数計 使用しない	>
GoogleFit連携	>
Fitbit連携	>
通信デバイス連携	>
法人利用登録	
法人コードの利用について	>
法人コードの新規登録・変更	>
法人コードの利用停止	>
セキュリティ	
基本設定(必須入力)	>
目標の設定	>
データ引継ぎ用URL発行	>



■表示をされる歩数データについて

・前日の23:59までに「ココカラダイアリー」アプリを起動した時点での これまでの合計歩数が、翌日の朝4時にデータベースに同期され、画面上で更新されます。

→つまり、前日までにアプリを起動していないと、 前日までの歩数が反映されませんので、ご注意ください。

→ウォーキングキャンペーンなどのイベントに参加をされる場合は、 必ずキャンペーン期間終了後の翌日以降に、アプリ起動(データ同期) を行って下さい。

ご利用にあたって、ご不明な点がございましたら、以下問合せ先にご連絡ください

◆操作方法やアプリ仕様に関する問合せ先

ココカラダイアリー専用デスク

「ココカラダイアリー」の機能・操作に関するお問い合わせ:0120-553-446 (無料) 電話受付時間:月~金曜日 9:00~17:00 (土日・祝日・年末年始は休業させていただきます)

◆歩数データや利用中のトラブルに関する問合せ先

株式会社セラク 人材・組織開発室 人事企画部 担当:有井

vp_support@seraku.co.jp